

Sortie du 27/04 au 29/06 2010

-10 Sorties-

A lire en famille

MEMO PARENTS :

Déroulement de l'activité piscine :

- Départ des cars à 17h30 sur le parking derrière l'église.
- Retour vers 21h

1^{ère} Sortie : Les enfants sont évalués par les moniteurs de l'école de natation genevoise et répartis en groupe de niveau.

Sorties suivantes : Les cours avec moniteur durent environ 30 min. Le reste du temps les enfants peuvent jouer dans les différentes piscines intérieures ou extérieures (quand le temps le permet).

Avant dernière sortie : C'est au cours de cette sortie que les enfants passent les tests.

Dernière sortie : À l'issue de la dernière sortie réservée à des jeux aquatiques, nous remettons à chaque enfant l'écusson qui correspond à son niveau et nous offrons un petit goûter dans la cour de l'école.

Merci de prévoir pour chaque enfant :

OBLIGATOIRE :

- Un sac (à dos de préférence et pas trop grand)
- Un maillot de bain (les shorts ne sont pas autorisés par la piscine) sur l'enfant ou dans le sac mais penser à mettre des sous-vêtements pour le retour !
- Une grande serviette éponge et une plus petite pour les filles aux cheveux longs (serviette en microfibre si possible : elle ne prend pas de place et essore très bien les cheveux).
- Un pique-nique avec de l'eau.

FACULTATIF :

- Bonnet de bain
- Lunettes de natation.

Afin de simplifier la restitution des affaires en cas d'oubli merci de tout étiqueter au nom de l'enfant.

MEMO ENFANT:

Dans le car :

- Vous devez vous attacher et respecter les consignes du chauffeur.

A la piscine :

- La douche est **obligatoire** avant et après la piscine.
- Chaque groupe aura une couleur et un ordre de passage(1/2/3). On vous indiquera votre couleur et votre ordre de passage dès la deuxième sortie : vous devrez les mémoriser (avec l'aide d'un bracelet de couleur).
- Les accompagnateurs appelleront les groupes à l'aide de panneaux de couleur avant chaque cours.
- merci de respecter ces **consignes de sécurité** dans les bassins quand vous jouez :
 - Ne pas sauter dans l'eau sans avoir regardé s'il y a quelqu'un en dessous.
 - Ne pas maintenir la tête d'un camarade sous l'eau.
- **Les balles de tennis ne sont pas autorisées**. Des balles appartenant aux familles rurales seront à votre disposition. Elles devront être redonnées au responsable de car à la fin de chaque séance.
- Pour aller aux toilettes vous devez **être accompagné** par un adulte de l'encadrement (maman pour les filles/papa pour les garçons).
- Après le pique-nique, les détritrus doivent être mis à la poubelle.

Contacts : Béatrice HOCDE Tel : 04 50 36 72 32
 Chrystèle ROSIER Tel : 04 50 39 32 17

Rappel : Nous sommes une association de bénévoles et nous emmenons vos enfants pour leur plaisir.

Tests de base

1. Ecrevisse

2. Hippocampe

3. Grenouille



4. Pingouin

5. Pieuvre

6. Crocodile

7. Ours polaire